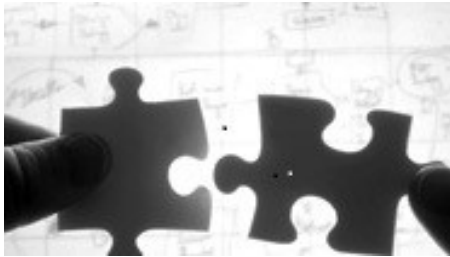




### ***Iemand verliezen***



*Samen sterk*

*en toch weer verder gaan....*

***6 bijeenkomsten  
rouwverwerking in  
Arnhem-Zuid voor  
lotgenoten***

### ***Herkent u dit?***

*Als iemand overlijdt, is dat een emotionele en ingrijpende gebeurtenis.*

*Het heeft tijd nodig om het verdriet en het gemis een plek te geven.*

*In het begin luisteren mensen.  
Maar na verloop van tijd wordt dat minder*

*Sommigen zeggen: 'je moet er maar overheen zijn!' Maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan.*

*Toch moet je verder. En wil je dat ook!*

### ***Zes bijeenkomsten rouwverwerking***

*Het aanbod is bestemd voor nabestaanden van iemand die is overleden.*

*Dat kan een partner zijn, maar misschien ook een familielid of een heel goede vriend. Nog maar pas, of al wat langer geleden.*

*Verder gaan is dan een hele kunst. Misschien vindt u het prettig om daar met lotgenoten, onder begeleiding, over te praten, met respect voor ieders eigen verhaal. Je leert van elkaar!*



## **Programma**

*Het programma bestaat uit zes bijeenkomsten op maandagmorgen, van ongeveer anderhalf uur per keer.*

*Het eerste kwartier is informeel, bedoeld om elkaar te ontmoeten en even bij te praten.*

*Daarna gaan we in gesprek over een thema. We besluiten met een rondvraag en een vooruitblik op de volgende keer.*

*Dit aanbod is een samenwerkingsproject van de Stichting Welzijn Ouderen, de Eusebiusparochie en de Protestantse Gemeente in Arnhem*

## **Thema's**

**18 januari 2021:** Kennismaken met elkaar

**1 februari 2021:** Het rouwproces

**1 maart 2021:** Mensen om je heen

**12 april 2021:** Wat geeft mij steun?

**3 mei 2021:** Incompleet en hoe nu verder?

**7 juni 2021:** Verbondenheid blijft ... en afsluiting

## **Informatie**

**Wanneer:** Op maandagmorgen, 10 tot ongeveer 11.30 uur.

**Waar:** Emmauskapel, Gangulphuspein 5, 6832 AT Arnhem.

### **Voor wie:**

*Voor iedereen: mannen en vrouwen ongeacht leeftijd, afkomst of levensovertuiging*

**Kosten:** Vrijwillige bijdrage voor koffie of thee.

**Aanmelding:** Graag telefonisch aanmelden bij één van onderstaande personen

### **Begeleiders:**

Anita Coenraads, 06-15189911

Thea Beekman, 06-54357668

Hubertien Oostdijk, 026-3237577