



Protestantse Gemeente
Arnhem



Herkent u dit?

Als iemand overlijdt is dat een emotionele en ingrijpende gebeurtenis.

Het heeft tijd nodig om het verdriet en het gemis een plek te geven.

In het begin luisteren mensen, maar na verloop van tijd wordt dat minder.

Sommigen zeggen: 'Je moet er maar overheen zijn!' Maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan.

Toch moet je verder en dat wil je ook!

Zes bijeenkomsten rouwverwerking

Het aanbod is bestemd voor nabestaanden van iemand die is overleden.

Dat kan een partner zijn maar misschien ook een familielid of een heel goede vriend. Nog maar pas of al wat langer geleden.

Verder gaan is dan een hele kunst. Misschien vindt u het prettig om daar met lotgenoten, onder begeleiding, over te praten. Met respect voor ieders eigen verhaal. Je leert van elkaar!

Programma

Het programma bestaat uit zes bijeenkomsten op maandagochtend van ongeveer anderhalf uur per keer.

Het eerste kwartier is informeel. Bedoeld om elkaar te ontmoeten en even bij te praten.

Daarna gaan we in gesprek over een thema. We besluiten met een rondvraag en een vooruitblik op de volgende keer.

Van de deelnemers wordt verwacht dat zij alle bijeenkomsten bijwonen.

Dit aanbod is een samenwerkingsproject van de Eusebiusparochie en de Protestantse gemeente in Arnhem.



Protestantse Gemeente
Arnhem



Thema's

15 januari 2024: Kennismaken met elkaar

5 februari 2024: Het rouwproces

4 maart 2024: Mensen om je heen

8 april 2024: Wat geeft mij steun?

29 april 2024: Incompleet en hoe nu verder?

3 juni 2024: Verbondenheid blijft ... en
afsluiting

Informatie

Wanneer: Op maandagochtend
10.00 tot ongeveer 11.30 uur.

Waar: Inloophuis Malburgen
(Emmaüskapel), Gangulphusplein 5
Arnhem

Voor wie:

Voor iedereen
ongeacht leeftijd, afkomst of
levensovertuiging

Kosten: Vrijwillige bijdrage voor koffie of
thee.

Aanmelding: Vóór 11 december 2023
telefonisch bij één van onderstaande
personen

Begeleiders:

Anita Coenraads, 06-15189911
Thea Beekman, 06-54357668
Arjen Hiemstra 06 40180910



Samen sterk

Iemand verliezen

en toch weer verder gaan....

**6 bijeenkomsten
Rouwverwerking
in Arnhem
voor lotgenoten**